



# *les bonnes recettes de Marithé*

## **Glâce à la fraise et au lait de coco SANS OEUF, SANS FARINE DE BLÉ, SANS LAIT, SANS ARACHIDE**

### INGRÉDIENTS

en utilisant toujours la tasse comme doseur

- 2 tasses de fraises congelées,
- 1/2 tasse de sucre,
- 1/2 tasse de lait de coco dilué,
- 1/4 tasse d'eau.

### INSTRUCTIONS

- Dans un grand bol, verser tous les ingrédients fraises, lait de coco, sucre.
- A l'aide d'un mixer, mélanger le tout afin d'obtenir une crème onctueuse.
- Verser le mélange dans des coupes individuelles
- Placer dans le freezer 5 heures et servir cette onctueuse crème glacée ...

Recette élaborée par  
Mme Marie-Thérèse ROTH



Service de  
Médecine Interne,  
Immunologie Clinique  
et Allergologie  
Hôpital Central  
29, Av. de Lattre de Tassigny  
54035 NANCY Cedex